

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

NO.1

活動名	アジサイの会		
地域名	太田江	参加者数	8名
住所	〒857-4903 佐世保市宇久町太田江1242-2 (太田江公民館)		
活動内容	毎週 木曜日 12:30～ いきいき・かみかみ百歳体操、風船バレー、茶話会など。		

<これまでの取組み>

年	活動経過
令和元年 1月	宇久保健福祉センターの運動教室がきっかけとなり、宇久地域包括支援センターの支援を受け、いきいき百歳体操を始めた。
令和元年4月	いきいき・かみかみ百歳体操 風船バレー・茶話会

<活動風景>

体操をして元気になるぞ～



この自然豊かな所で
気持ちいい

<ポイント>

運動する事、会話する事、楽しむ事。

<良かったこと>

皆さんが元気になり、会話して笑いながらゲームなどを楽しんでいる事 (^_^)

週1回の集まりで忙しさも忘れ
ワイワイ笑うのが楽しみ 😊



<これからの展望>

1日、1年でも長く続けられること !(^_^)!